

Tag	Uhrzeit	Angebot	Orte	Übungsleiter	Telefon
<b>MO</b>	15.00 – 17.15	ATV Trampolinturnen	MZH	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365
	16.30 – 17.30	Kurs: Kreativer Kindertanz 4-6 Jahre	ATV 2	J. Sura	1076 80257787
	17.30 – 18.30	Kurs: Drums Alive	ATV 2	J. Sura	0176 80257787
	16.30 – 17.15	Kickboxen für Kinder (1)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	17.15 - 18.00	Kickboxen für Kinder (2)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	18.00 - 19.00	Kickboxen ab 14 J. + Erwachsene	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506
	19.00 – 19.30	Kickboxen ab 14 + Erw. Wechsel zu Halle:	ATV 2	N. Schumacher	0163 2189506
	19.00 - 20.30	Fitness Querbeet für Frauen	ATV 1	E. Franken	02192-53 03
	<b>DI</b>				
09.00-10.00	neu: Kurs: Leichtigkeit (1)	ATV 2	L. Mansaray	0176 31595677	
10.15-11.15	neu: Kurs: Leichtigkeit (2)	ATV 2	L. Mansaray	0176 31595677	
10.00 - 11.30	Gymnastik für Senioren (Damen+ Herren)	ATV 1	D. Kietzmann	02192-93 15 60	
15.30 – 17.00	Trampolinturnen	ATV 1	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365	
16.30 – 18.00	Trampolinturnen	ATV2	wechselt – Alle Infos:	0171 1869365	
17.00 - 18.00	Triathlon: Training für Schüler	ATV 1	S. F.-Gruhn + H. Stoffel	02192-82 144	
18.00 - 20.00	Jedermann-Fitness-Training + Volleyball	ATV 1	U. Jantke	02192-82404	
18.00 – 19.00	Kurs: Bodystyling BBP	ATV 2	K. Hagen	02267-2585	
19.00 - 20.00	Kurs: Zumba® Fitness -Latin-Dance	ATV 2	K. Hagen oder	0160 8083881	
20.00 - 21.30	Mammut-Baskets (Basketball f. Erw.)	ATV 1	Dr M. Zöpfgen; Conrady:	0173 9004009	
<b>MI</b>					
08.45 - 10.15	Fitness-Gymnastik für Frauen	ATV 2	B. Schäffer	02192-63 55	
09.00 -12.00	Montanus-Kindergarten	ATV 1			
ca. 14.00	Wandern, j. letzten Mittwoch im Monat	Presse	U. Weyer	02192-24 50	
16.30 –17.15	Kickboxen Kinder (1)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506	
17.15 - 18.00	Kickboxen Kinder (2)	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506	
18.00 - 19.30	Kickboxen ab 14 J. + Erwachsene	ATV 1	N. Schumacher	0163 2189506	
18.00 – 20.30	Trampolinturnen: -) Mehrzweckhalle	MZH	Info: C. Kiel	0171 1869365	
17.30 - 18.30	Wirbelsäulengymnastik	ATV 2	J. Krüger	0160 2019424	
19.00 - 20.00	Walking + Nordic Walking , Ort bis April:	Lade	P. Jantke	02192-82 404	
<b>DO</b>					
09.00 - 12.00	Montanus-Kindergarten				
15.00 – 18.00	Trampolinturnen -) Mehrzweckhalle	MZH	Info C. Kiel	0171 1869365	
16.15 - 17.30	Schwimmen: Kinder ab 8 + Jugendliche: im Lifeness-Hallenbad Radevormwald	Rade	S. Faenger-Gruhn	02192-8 21 44	
17.45 - 21.00	Yoga VHS	ATV 2	S. Kühr		
18.00 – 19.30	Fit ab 50	ATV 1	K. Kruska	02192-2095950	
19.30 - 21.00	Aerobic- Fitness Querbeet	ATV 1	B. Müller	02192-7017	
<b>FR</b>					
17.30 – 18.30	Trampolinturnen	ATV 2	Info: C. Kiel	0171 1869365	
17.30 – 19.00	Roundnet	ATV 1	J. Weisheid, P. Schultes	02192- 853889	
19.00 – 21.00	ATV TrailRiders (Mountainbikers) Winter	ATV 1	P. Erbach	Sportwart : 5303	
<b>SA</b>					
10.00 – 17.00	Trampolinturnen nach Absprache	ATV 1	Info: C. Kiel	0171 1869365	
<b>SO</b>					
09.00	Wandern: an jedem letzten So. im Monat	P.Aue	U. Weyer	02192-24 50	
09.30 - 11.00	Wintersportgymnastik Okt.- Dez.	ATV 1	D. Apfel	02192-8 29 93	
10.00 - 12.00	Volleyball / Hobby / gemischt Dez.-Okt.	ATV 1	H. Franken	02192-5303	
11.00 - 13.00	Volleyball / Hobby / gemischt Okt.-Dez.	ATV 1	H. Franken	02192-5303	

**Orte:**

ATV 1	ATV Halle, Fürstenbergstraße 22
ATV 2	ATV Halle, Fürstenbergstraße 22
SPPL	Sportplatz an der Schnabelsmühle
P. Aue	Parkplatz Wupperaue
MZH	Mehrzweckhalle im Brunsbachtal
Lade	Parkplatz an der Ladestraße
Rade	Hallenbad Lifeness, Radevormwald

**Weitere Infos:**

<b>Triathlon:</b> Sven Schäfer Telefon: 0151-53629945 e-mail: s.schaefer72@t-online.de
<b>Handball:</b> Horst Mettler Telefon: 0171-2860908 e-mail: k.samel@t-online.de